



# איך מכינים אוכל בבית?

## חוברת מתכונים

### מתכונים בפישוט לשוני

הפישוט הלשוני בוצע במסגרת קורס אקדמי  
"הפרעות בתקשורת במעגלי החיים אצל אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית"  
סגל הקורס: ד"ר סמדר פתאל וגב' טל אורון  
החוג להפרעות בתקשורת, אוניברסיטת תל-אביב  
הקורס בתמיכת קרן שלם

שנה"ל תשפ"ב

המתכונים בפישוט לשוני הוכנו במסגרת פרויקט משותף של אנשים הגרים במערך דיור בקהילה, אקים רחובות  
וסטודנטיות מהחוג להפרעות בתקשורת, אוניברסיטת תל-אביב

שלום,

זאת חוברת מתכונים.

**מתכון זה הסבר איך מכינים אוכל.**

לכל סוג של אוכל יש מתכון אחר.

בחוברת הזאת יש 10 מתכונים.

במתכון יש חומרים – צריך לקנות

במתכון יש כלים - צריך להכין במטבח

במתכון יש הוראות – איך מכינים

אפשר להכין לבד בבית או לבקש עזרה.

בתיאבון!

## תודות

תודה רבה לאנשים היקרים במערך הדיור בקהילה של אקים ברחובות,  
שהיו שותפים לפרויקט  
אבישג כלף, אבינועם מוזס, אלירון בבזאנוב, דולב פרץ, דורון קפלן, זהבה  
נחום, זוהר גליק, טובה כהן, טלי ברהמי, יוסף פנטייה, ליאת רייזלמן,  
מורן כהן, מני נסימיאן, ענת כהן, שי רייך, שימי יעקובי, שמואל עבד,  
שרון פרימרמן, תמר מחפודה, תמר לב ציון

תודה לצוות הנפלא והמסור באקים רחובות  
רינה גטהון, שרון יהודה, טל כהן, אדיס פקאדו, זכאי בן אשר

תודה לסטודנטיות החרוצות מהחוג להפרעות בתקשורת של אוניברסיטת  
תל-אביב, תשפ"ב  
מצגר מלכה, עמר תמר, מסטורוב ליאור, ענתבי צופיה, אפל אפרת,  
אפנגר אורטל, אל בז הודיה, דמן רבקה, לוריא פרומי, בן נון רבקה,  
הורביץ מלי, שאול שרה, אלקריף מיכל, יקואל רחל, סגל מוריה, יעל  
דבקר, הרשקוביץ נעם, שטמברגר שרון, לוריא מיכל, לנקרי מיכל, אבא  
שאול שרה אורית, גידניאן עדי, שטינמץ יהודית, ולסגל הקורס ד"ר סמדר  
פתאל, גב' טל אורון



פישוט לשוני



# כדורי שוקולד (חלביים)

## חומרים



חבילת פתיבר



חצי כוס קקאו



כוס סוכר



כוס חלב



חצי חמאה



סוכריות

## כלים



קערה



כף



כוס



צלחת



קערה קטנה

## איך מכינים



שוטפים את הידיים

---



שוברים את הפתיבר לפירורים קטנים  
בתוך הקערה

---



מוסיפים לקערה  
כוס סוכר  
חצי כוס קקאו

---



מערבבים עם כף



שמים את החמאה בקערה קטנה



מכניסים את הקערה  
עם החמאה למיקרוגל  
מפעילים את המיקרוגל  
לדקה 1



מוסיפים לקערה:  
כוס חלב  
חמאה מהקערה



מערבבים עם כף



שוטפים ידיים

---



לוקחים חתיכה קטנה עם הידיים  
מגלגלים כדור  
שמים בצלחת



עושים ככה הרבה כדורים

---



שופכים סוכריות על צלחת

---





מגללים כל כדור בסוכריות

---



שמים בצלחת

---



בתאבון!

פישוט לשוני: אלקריף מיכל, יקואל רחל, אורון טל